

Füße gut, (fast) alles gut...

Unsere Füße verfügen über viele bedeutende Rezeptoren und stehen symbolisch für unsere Empfindungen.

In unserem Workshop „Yoga für die Füße“ praktizieren wir viele Asanas, in denen wir dem Fundament unseres Körpers ganz besondere Aufmerksamkeit widmen...

Vielleicht bekommen dann Redewendungen, wie

„auf großem Fuße leben“

„die Füße einfach mal hochlegen“

„im Leben Fuß fassen“

„mit den Füßen auf dem Boden bleiben“

eine ganz neue Bedeutung für dich.

♥ -lichst, Monique



24.4.2020

Wann: 18.00 – 20.00 Uhr

Wo: Yogaschule Ahimsa

Ausgleich: 20 Euro



Yogaerfahrungen sind nicht erforderlich