

Dein Yogaraum

Der gemütliche Eingangsbereich lädt zum „Ankommen“ und „Verweilen“ ein. Hier stehen während der gesamten Yogastunde Tee und kalte Getränke für dich bereit.



Dein Yogaraum



Yoga praktizieren wir in einer sehr netten und gemütlichen Atmosphäre.

Der Yogaraum ist komplett ausgestattet, sämtliche Hilfsmittel stehen hier für dich zur Verfügung. Du benötigst lediglich bequeme Kleidung.

Unsere Workshops



Gönne dir mit themenorientierten Workshops deine kurze „Yoga-Auszeit“.

Solltest du bisher noch kein Gast in unserer Yogaschule gewesen sein, ist dies eine gute Gelegenheit, um uns und unsere Schule einmal kennen zu lernen.

Weihnachtsfeier mal ganz anders ... auch Männer erobern die Yogawelt



Die Einkäufer und Lieferantentwickler des Airbag-Werkes in Laage erlebten mal eine ganz andere Weihnachtsfeier. Sie entschieden sich für eine Yogastunde, in der wir den Yogi-Tee durch Glühwein ausgetauscht haben.